

# GYIK a tanfolyammal kapcsolatban

1. Mikor lesz a tanfolyam? Előadások, nyílt túrák, tanfolyami alkalmak időpontja?
  - 2024. március 6-ától júniusig végéig. Az elméleti oktatások szerdánként este 7-től lesznek itt: Budapest, XI. Bartók Béla út 19. (Delfin klub feliratú kaputelefon, pinchelyiség).
  - A tanfolyam túrái hétfőként lesznek (főként vidéken), valamint keddenként edzőtúrázunk este 7-től Budapesten.
2. Mit hozzak magammal nyílt túrára?
  - Koszolható ruhát (munkaruha/overál/kényelmes farmer és egy vékonyabb pulcsi, amit be tudsz túrni), lábbelít (gumicsizma/sportcipő) és valamilyen vékonyabb aláöltözetet (pl. testhezálló technikai póló és nadrág/cicanadrág). Úgy öltözz, hogy a barlangban 13 fok van és aktívan fogunk mozogni odalent. Ha van saját sisakod és/vagy fejlámpád, akkor azt jelezd a szervezők felé.
  - Drogozva, ittasan nem jelenhetsz meg túráinkon, és ha valamilyen egészségügyi problémád van, akkor azt előre jelezd, ne túra közben lepődjünk meg.
3. Milyen egészségügyi problémára gondoltok?
  - Ficamra hajlamos ízület, asztma, keringési probléma, üvegcsontúság, fél éven belüli törés, műtét, epilepsziára való hajlam vagy bármilyen olyan, ami gondot okozhat.
4. Ezek kizáró okok?
  - Nem feltétlenül, de sokszor jobb odafigyelést igényel, például ha szóltok, hogy nem annyira bírjátok a szűk helyeket, akkor nem egyből egy kuszodával kezdünk a túrán vagy ha asztmás vagy és van Ventolinod, akkor azt például jobb, ha a túrára is hozod, ha cukorbeteg vagy és oda kell figyelni a táplálkozásodra, akkor hozz magaddal valamit, amit ilyenkor enni szoktál és lehozzuk neked szintén. Ha nem vagy biztos valamiben, inkább kérdezz! Senkivel sem akarunk kitolni, de egy barlangi mentés órákig is eltart és ezt az egész csoportnak végig kell várnia.
  - Fontos tudnod, hogy mindenki saját felelősségére vesz részt a túrákon.

5. Koszos leszek?
  - Igen, valamennyire biztosan.
  
6. Kötelező részt venni nyílt túrán?
  - Igen. Szeretnénk, hogy még az elköteleződés előtt el tudj dönteni, hogy egyezik-e az elképzeléseddel a barlangászat, lehetőleg ne a tanfolyam kezdete után jöjj rá, hogy mégsem neked való. A próbatúra arra is remek alkalom, hogy mi is kicsit megismerjünk téged és felmérjük, hogyan passzolnál az egyesületünkbe.
  
7. Van korhatár?
  - 18 év felettieket várunk a tanfolyamra, felső korhatár nincs megszabva, de ha nem vagy újrakezdő és sportember sem, akkor 45 év felett nem ajánljuk elkezdni a tanfolyamot.
  
8. Mi a tanfolyam célja?
  - Célunk, hogy megismerkedj a barlangászat alapvető dolgaival, és tudj biztonságosan közlekedni a kötéltechnikát és azt nem igénylő, alapfokúsok számára teljesíthető barlangokban egyaránt.
  - Ezen kívül szeretnénk, hogy elnyerje tetszésedet a barlangászat és neked is az életed részévé váljon. Ha mindez teljesül és sikerül beilleszkedned közösségünkbe, szívesen látunk egyesületünk tagjai között.
  
9. A tanfolyam ad valamilyen képesítést? Ha igen, mit lehet kezdeni vele?
  - Ha a tanfolyamon aktívan részt veszel, és a végén a házi próbavizsgánkat teljesíted, akkor ajánlást kapsz az országosan központilag megrendezett barlangjáró alapfokú vizsgára. Ha a vizsgát sikeresen teljesíted, akkor az minden magyar barlangi túravezető számára azt jelenti, hogy tisztában vagy a barlangjárás alapjaival és biztonságosan tudsz közlekedni a barlangokban az elvárt szinten. A vizsga egyben magadnak is visszajelzés a tudásodról, képességeidről, de ez nem egy képesítés, inkább csak a tudásod szintjét mutatja az eredmény. A vizsga elméleti és gyakorlati részből tevődik össze, utóbbi a barlangi közlekedési és a kötéltechnikai tudást is ellenőrzi.
  
10. Hány alkalmon kell részt vennem, hogy vizsgázhassak a tanfolyam végén?
  - Ez emberfüggő is, hisz gyakorolni addig kell, amíg nem megy jól az anyag. De kötelezésről és kötéltechnikát igénylő hétvégi túráról maximum egy-egy alkalommal

lehet hiányozni, különben nagyon le fogsz maradni a többiektől. Elméletnél a nyitó előadásról, az elsősegély oktatásról, a két kötéltechnikai előadásról nem lehet hiányozni, a többi előadás közül maximum kettőről szabad. Ezen felül a házi próbavizsgát sikeresen kell teljesítsd, hogy ajánlást kapj a központi vizsgára.

- A központi vizsga leírása, feltételei:  
<http://oktatas.barlang.hu/>

11. Kötelező vizsgázni a tanfolyam végén?

- A központi vizsgán nem kötelező a részvétel, de a házi vizsgán igen.

12. Mit tartalmaz a tanfolyam díja (60.000 Ft)?

- Az elméleti és gyakorlati oktatást a házi vizsgával együtt. Ezen kívül tartalmazza a heti edzőtúrákon, valamint a magyarországi és külföldi hétvégi túrákon való részvételt.
- Nem tartalmazza azonban a hétvégi túrákra való utazás, étkezés és szállás költségét, valamint a barlanglátogatási díjakat (ez utóbbi kevés helyen van és pár száz forintot jelent). Ezen felül neked kell állnod a központi vizsga díját, ha szeretnél rajta részt venni (pár ezer forint).
- A tanfolyam díja magában foglalja a közös (kötél) és egyéni felszerelések (sisak, lámpa, beülő, mellheveder, ereszkedő és mászógépek) használatát a tanfolyam során. Ezen felül egyesületünk pártoló tagja leszel a tavaszi félévre, melynek díját szintén tartalmazza.
- Fontos megjegyezni, hogy a tanfolyamon mindenki (oktatók, túravezetők és segítők) önkéntesen végzi a munkáját. A teljes tanfolyamdíjjal az egyesületünket támogatjuk, amiből az egyesületi felszerelést és a klubhelyiségünket tartjuk fent.

13. Van lehetőség részletfizetésre?

- A tanfolyam összegét két részletben fogjuk beszélni: a tanfolyam elején és a közepén.

14. Vannak további szintek, tanfolyamok az alapfokú tanfolyam teljesítése után?

- Ne az legyen a célod, hogy minél több szintet, minél rövidebb idő alatt teljesíts, nem papírgyűjtőgető embereket várunk a tanfolyamra.
- A szintekről (alapfokú, technikai 1., technikai 2., túravezető, kutatásvezető) részletesen a tanfolyamon lesz szó.

15. Kell extrém biztosítást kötni a tanfolyam idejére?

- Magyarországon nem minősül extrém sportnak a barlangászat, TB által biztosítva van az ember. A külföldi túrákra érdemes biztosítást kötni. A tanfolyamon megbeszéljük, hogy pontosan milyen.